

江西师范大学学生处

学工字〔2019〕69号

学生处 招生就业处 心理教育中心 关于开展毕业班学生心理健康教育系列活动的通知

各学院：

为进一步做好我校心理健康教育工作，营造健康、和谐、文明的校园文化环境，确保毕业班学生的心理健康，根据《高等学校学生心理健康教育指导纲要》等文件要求和全省高校心理健康教育工作会议精神，现结合我校学生工作实际，决定开展在毕业班学生中开展专题心理健康教育系列活动，做好毕业生心理疏导工作，帮助他们学会释放压力，提高就业能力。具体通知如下：

一、毕业生心理普查

1. 活动时间：2019年11月-12月。
2. 具体要求：

由校心理教育中心组织，各学院配合，对我校毕业班学生进行集中心理测评，采用SCL-90等心理测评工具，评估毕业班学生的心理健康状况，并对于心理问题严重的同学进行一对一约谈。

毕业生心理普查测试工作自2019年11月19日至11月26日，毕业生通过扫码参加答题即可。具体测试通知另发。

二、 毕业生心理咨询绿色通道

校心理教育中心开设毕业生心理咨询绿色通道，开设毕业生专用心理咨询室，在每周一下午和周四下午两个时间，专门针对毕业生进行个体心理咨询。毕业生预约心理咨询电话：0791-88120129。

三、 心理健康知识进宿舍

1. 活动主题：“让关爱传递,让宿舍温馨”。

2. 活动时间：2019 年 11 月-2020 年 5 月。

3. 具体安排：由校心理教育中心组织，学院负责，收集整理毕业班学生常见心理问题，及时向毕业班发放专题学习资料和宣传材料。

四、 考前解压心理辅导

1. 活动时间：2019 年 12 月。

2. 具体安排：由各学院组织心理联络员或邀请有关专家对考研学生开展考前解压心理辅导讲座。

五、 就业心理调适团体辅导

1. 活动主题：“增进自信，勇往职前”。

2. 活动时间：2020 年 1 月—5 月。

3. 开展方式：由各学院根据本学院就业工作特点和学生工作日程安排，适时组织开展毕业生关于就业心理调适的团体辅导活动。

六、 毕业动员心理主题班会

1. 活动主题：“胸怀希望，成就梦想”。

2. 活动时间：2020 年 3 月—5 月。

3. 开展方式：以班级为单位，由学工副书记、辅导员、心理联络员、心理委员召开毕业动员心理主题班会，引导学生做好毕业的心理准备和心理调适，完成各项任务。

七、 毕业班学生社会适应主题海报展

1. 活动主题：“不忘初心，走向未来”。

2. 活动时间：2020 年 1 月—5 月。

3. 开展方式：由心理教育中心指导，各学院心理联络员、心理委员等组织设计征集关于毕业班学生走向社会的心理适应系列海报，并进行展览。校心理中心汇总各学院优秀作品，采取宣传栏、微信公号等平台进行集中展示。

八、 毕业班学生心理素质拓展活动

1. 活动主题：“而今迈步从头越”。

2. 活动时间：2020 年 3—5 月。

3. 开展方式：由心理教育中心指导，学院心理联络员具体组织，使用校大学生心理素质拓展基地面向毕业班学生开展素质拓展活动。

请各学院按照以上安排，面向毕业班学生组织开展好系列活动，有关活动的专业支持、技术支持等，可及时校心理中心、就业指导中心咨询。

活动联系人：占淑荣（88120142）

学生处 招生就业处 心理教育中心

2019 年 11 月 18 日

抄报：学校领导。

抄送：学工委成员单位。

学生处办公室

2019 年 11 月 18 日印发