**附件3**

“阳光”成长训练营活动方案

为帮助家庭经济困难学生发展自主学习能力、生存能力、创新能力和交往能力，进一步提升家庭经济困难学生的综合素质和就业竞争力，促进家庭经济困难学生健康成长和全面发展，实现家庭经济困难学生资助模式从保障性资助向发展性资助转变，学校决定开展“阳光”成长训练营活动。具体活动方案如下：

一、活动对象

全日制在校家庭经济困难本科学生，受过奖助者优先。

二、活动时间

2024年4月-12月

三、活动形式

采用课堂教学和实践训练的方式，针对学生需求开展学业帮扶、能力提升、技能应用、素养培育等相关培训课程。

四、课程内容

**1.学业帮扶训练营**

帮助学生了解专业课程、学习方法、学科竞赛、时间管理等，制定适合自己的学业规划，强化学风建设工作实效，提高人才培养质量。

**2.技能提升训练营**

帮助学生增强技能水平，开展社交礼仪、掌握办公软件使用、新媒体运营与操作等不同类型应用技能培训，帮助学生增强知识储备，切实提升学生的核心竞争力和适应力。

# 3.素养培育训练营

开展书法、绘画等课程，帮助学生传承与发扬中华传统文化，锤炼品德修为，涵养高尚情操。

五、课程安排

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 时间 | 训练营名称 | 课程安排 |
| 1 | 4月 |  | 开营仪式 |
| 2 | 4月 | 学业帮扶 | 创新创业大赛 |
| 3 | 4月 | 学业帮扶 | 考公考编公益指导 |
| 4 | 5月 | 技能提升 | 口才与表达 |
| 5 | 5月 | 技能提升 | 新媒体制作与运营 |
| 6 | 5月 | 学业帮扶 | 保研考研经验分享交流 |
| 7 | 6月 | 学业帮扶 | 英语四六级冲刺 |
| 8 | 6月 | 技能提升 | 面试社交礼仪 |
| 9 | 9月 | 技能提升 | 摄影与视频制作 |
| 10 | 9月 | 素养培育 | 书法 |
| 11 | 10月 | 技能提升 | 公文与写作 |
| 12 | 10月 | 学业帮扶 | 保研考研经验分享交流 |
| 13 | 11月 | 学业帮扶 | 考公考编公益指导 |
| 14 | 11月 | 学业帮扶 | 教师资格证考试(面试) |
| 15 | 12月 | 学业帮扶 | 英语四六级冲刺 |
| 16 | 12月 | 素养培育 | 绘画 |
| 17 | 12月 | 技能提升 | 办公软件操作 |
| 18 | 12月 |  | 结业仪式 |

六、相关要求

1.报名程序。各学院根据训练营具体课程时间通知安排，择优推荐相应学员参加相关课程培训，并组织学生填写“阳光”成长训练营推荐报名表（附表1）和汇总表（附表2）报学生资助管理中心审核。

2.培训要求。审核通过的学员要珍惜学习机会，遵守培训纪律,对于无故旷课或违反课堂纪律者将取消参训资格。

3.考核结业。学生资助管理中心对学员出勤情况、课堂表现、活动参与度、技能业务水平等进行综合考评，对表现优秀的学员颁发荣誉证书，推荐参加社会实践活动和各类赛事，培训合格学员颁发结业证书。

附表：1.“阳光”成长训练营推荐报名表

2.“阳光”成长训练营推荐汇总表

学生处

2024年3月22日

**附表1**

“阳光”成长训练营推荐报名表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** |  | **性别** |  | **民族** |  | **照片** |
| **学院** |  | | **专业** |  | |
| **年级班级** |  | | **联系电话** |  | |
| **申报训练营**  **具体课程名称** |  | | | | |
| **上一学年学习综测排名/总人数** |  | | **本学年认定困难等级** |  | |
| **奖助情况** |  | | | | | |
| **个人事迹**  **简介** |  | | | | | |
| **辅导员**  **推荐意见** | **签名：**  **年 月 日** | | | | | |
| **学院推荐**  **意见** | **盖章：**  **年 月 日** | | | | | |
| **学校意见** | **盖章：**  **年 月 日** | | | | | |

注:本表一式两份，双面打印，一份学院留存，一份学校留存。

**附表2**

“阳光”成长训练营推荐汇总表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **学号** | **学院** | **专业** | **性别** | **民族** | **政治面貌** | **联系方式** | **申报训练营具体课程名称** | **备注** |
| 1 | 张xxx | 2023xxxx | 教育学院 | 2020级小学教育 | 女 | 汉族 | 中共党员 | 160xxxxx2345 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 注:本表请用excel制，一式两份，一份学院留存，一份学校留存。 | | | | | | | | | |  |

推荐单位： 填报时间：