**附件3**

“阳光”成长训练营活动方案

为积极助力家庭经济困难学生提升其自主学习能力、生存技能、创新能力及人际交往能力，进一步提高综合素质与就业竞争力。同时全面促进家庭经济困难学生的健康成长与全面发展，推动家庭经济困难学生资助模式由传统的保障性资助向更具前瞻性的发展性资助转变，学校决定开展“阳光”成长训练营活动。具体活动方案如下：

一、活动对象

全日制在校家庭经济困难本科学生，受过奖助者优先。

二、活动时间

2025年3月-12月

三、活动形式

采用课堂教学和实践训练的方式，针对学生需求开展学业帮扶、技能提升、素养培育等相关培训课程。

四、课程内容

**1.学业帮扶训练营**

帮助学生了解专业课程、学习方法、学科竞赛、时间管理等，制定适合自己的学业规划，强化学风建设工作实效，提高人才培养质量。

**2.技能提升训练营**

帮助学生增强技能水平，开展社交礼仪、办公软件运用、新媒体运营与操作等不同类型应用技能培训，帮助学生增强知识储备，切实提升学生的核心竞争力和适应力。

# 3.素养培育训练营

开展书法、绘画等课程，帮助学生传承与发扬中华传统文化，锤炼品德修为，涵养高尚情操。

1. 课程安排

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 时间 | 训练营名称 | 课程安排 |
| 1 | 3月 |  | 开营仪式 |
| 2 | 3月 | 技能提升 | 面试技巧指导 |
| 3 | 4月 | 学业帮扶 | 创新创业大赛 |
| 4 | 4月 | 技能提升 | AI工具应用教学 |
| 5 | 5月 | 素质培育 | 心理调试 |
| 6 | 5月 | 学业帮扶 | 保研考研经验分享交流 |
| 7 | 6月 | 学业帮扶 | 英语四六级冲刺 |
| 8 | 6月 | 技能提升 | 简历制作指南 |
| 9 | 9月 | 学业帮扶 | 学术论文写作规范 |
| 11 | 9月 | 素养培育 | 书法 |
| 12 | 10月 | 技能提升 | 秋招面试指导 |
| 13 | 10月 | 学业帮扶 | 保研考研经验分享交流 |
| 14 | 11月 | 学业帮扶 | 考公考编公益指导 |
| 15 | 11月 | 学业帮扶 | 教师资格证考试(面试) |
| 16 | 12月 | 学业帮扶 | 英语四六级冲刺 |
| 17 | 12月 | 素养培育 | 绘画 |
| 18 | 12月 | 技能提升 | 办公软件操作 |
| 19 | 12月 |  | 结业仪式 |

六、相关要求

1.报名程序。各学院根据训练营具体课程时间通知安排，择优推荐相应学员参加相关课程培训，并组织学生填写“阳光”成长训练营推荐报名表（附表1）和汇总表（附表2）报学生资助管理中心审核。

2.培训要求。审核通过的学员要珍惜学习机会，遵守培训纪律,对于无故旷课或违反课堂纪律者将取消参训资格。

3.考核结业。学生资助管理中心对学员出勤情况、课堂表现、活动参与度、技能业务水平等进行综合考评，对表现优秀的学员颁发荣誉证书，推荐参加社会实践活动和各类赛事，培训合格学员颁发结业证书。

附表：1.“阳光”成长训练营推荐报名表

2.“阳光”成长训练营推荐汇总表

学生处

2025年3月17日

**附表1**

“阳光”成长训练营推荐报名表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** |  | **性别** |  | **民族** |  | **照片** |
| **学院** |  | | **专业** |  | |
| **年级班级** |  | | **联系电话** |  | |
| **申报训练营**  **具体课程名称** |  | | | | |
| **上一学年学习综测排名/总人数** |  | | **本学年认定困难等级** |  | |
| **奖助情况** |  | | | | | |
| **个人事迹**  **简介** |  | | | | | |
| **辅导员**  **推荐意见** | **签名：**  **年 月 日** | | | | | |
| **学院推荐**  **意见** | **盖章：**  **年 月 日** | | | | | |
| **学校意见** | **盖章：**  **年 月 日** | | | | | |

注:本表一式两份，双面打印，一份学院留存，一份学校留存。

**附表2**

“阳光”成长训练营推荐汇总表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **学号** | **学院** | **专业** | **性别** | **民族** | **政治面貌** | **联系方式** | **申报训练营具体课程名称** | **备注** |
| 1 | 张xxx | 2023xxxx | 教育学院 | 2020级小学教育 | 女 | 汉族 | 中共党员 | 160xxxxx2345 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 注:本表请用excel制，一式两份，一份学院留存，一份学校留存。 | | | | | | | | | |  |

推荐单位： 填报时间：