

江西师范大学学生处

学生处 研究生工作部 心理教育中心 关于组织学生观看教育部思政司 《大学生心理应激与应对》系列讲座的通知

各学院：

根据《教育部思想政治工作司关于加强高校疫情心理援助热线培训工作的通知》和《中共江西省委教育工委、江西省教育厅关于针对新型冠状病毒感染的肺炎疫情开展网络心理辅导服务的公告》精神，在全国上下共同抗击“新型冠状病毒感染的肺炎疫情”之际，为保证我校学生以理性平和的心态抗击疫情，以健康、阳光的姿态踏上返校之路，经研究，决定组织开展学生观看由全国知名专家开讲的《大学生心理应激与应对》系列讲座活动，详情如下：

一、参与对象

全体学生。

二、参与方式

系列讲座将采用网络直播的形式进行，请微信关注“京师在线平台”公众号，或访问京师在线平台 <https://www.bnuonline.com/>，获取直播课程入口和相关信息。特殊情况错过直播，有视频回看可以补习。

三、讲座安排

讲座日期为2020年2月8日至10日，分上下午两个时段进行，具体如下：

时间	9:00—10:00	10:00—10:50	14:00—14:50
2月8日	用健康的心态来 迎接复学 ——林崇德	疫情心理应激的特点 和发展规律 ——樊富珉	疫情心理应激的觉 察与自我评估 ——吴才智
2月9日		疫情心理应激的管理 与自助——白学军	我们可以在延长的 假期中做些什么 ——钱铭怡
2月10日		疫情引发的歧视及其 应对——周宗奎	大学生积极心态建 设——马喜亭

四、活动要求

请各学院要高度重视，信息传达到位；要认真组织，要有实效，有具体措施评估学生观看效果；提倡辅导员带头观看，共同学习。

学生处 研究生工作部 心理教育中心

2020年2月7日

抄报：学校领导。

抄送：学工委成员单位。

学生处办公室

2020年2月7日印发